



Stłuszczeniowa choroba wątroby (MASLD) jest jednym z najczęstszych schorzeń związanych ze stylem życia i chorobami metabolicznymi. Szacuje się, że może dotyczyć nawet co czwartej osoby na świecie¹.

Problem polega na tym, że choroba przez długi czas może rozwijać się bez jednoznacznych objawów².

Dlatego tak ważne jest wczesne rozpoznanie czynników ryzyka i zadbanie o zdrowie wątroby zanim pojawią się problemy.

Co warto wiedzieć?



Stłuszczeniowa choroba wątroby (MASLD) jest związana ze stylem życia. Na kondycję wątroby wpływają m.in. dieta, aktywność fizyczna, masa ciała oraz choroby metaboliczne, takie jak cukrzyca typu 2, nadciśnienie czy zaburzenia lipidowe.



Nie powinno się czekać na objawy. Im wcześniej poznasz czynniki ryzyka, tym większa szansa na podjęcie odpowiednich działań.



Farmaceuta może pomóc zrobić pierwszy krok. Podczas konsultacji farmaceutycznej można dowiedzieć się co warto zrobić by lepiej zadbać o zdrowie wątroby.

W ramach programu „Sprawdź swoją wątrobę” w wybranych aptekach Gemini możesz skorzystać z bezpłatnej konsultacji farmaceutycznej. Podczas rozmowy farmaceuta pomaga ocenić najważniejsze czynniki ryzyka i wskazuje, jakie działania warto podjąć.

Opella. Health.
In your hands.

Źródła:

1. Global Liver Institute "Global State of Liver Health" 2023, link: https://globalliver.org/wp-content/uploads/2024/02/compressed-global_liver_report_ed2.pdf; Access: 3.06.2024

2. Paweł Rajewski, Piotr Rajewski, Michał Wiciński, Karolina Dulęba, Krzysztof Dobosz; Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) - etiology, diagnosis, treatment in the light of current knowledge; Forum of Family Medicine 2020;14(1):1-10; link: https://journals.viamedica.pl/forum_medyzny_rodzinnej/article/view/67179; Access: 3.06.2024