

W JAKI SPOSÓB PRAWIDŁOWO LECZYĆ INFEKCJE GARDŁA?

wyniki ogólnopolskich badań opinii¹ a fakty



CZY WIESZ, ŻE:

Infekcje gardła są powszechne:

Ponad **50%** Polaków doświadcza infekcji z towarzyszącym bólem gardła co najmniej raz na kwartał,

1/5 – co najmniej raz w miesiącu.

Infekcje z towarzyszącym bólem gardła mogą mieć podłoże:

wirusowe lub **bakteryjne**.

Oba rodzaje infekcji należy leczyć inaczej.



WAŻNE!

**ANTYBIOTYKI
NIE DZIAŁAJĄ
NA WIRUSY!**

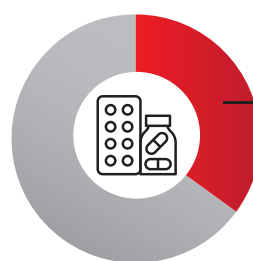


POPULARNE MITY WEDŁUG BADAŃ OPINII SPOŁECZNEJ¹:

Jednym z głównych powodów brania antybiotyków jest błędne przekonanie o ich skuteczności wobec wirusów:

Co **4**

badany uważa, że infekcję wywołaną wirusami należy zwalczać **antybiotykiem**.



35%



osób stosowało antybiotyk do leczenia infekcji gardła **bez zalecenia lekarza***.

*z osób, które kiedykolwiek stosowały antybiotyk do leczenia infekcji z bólem gardła

ZAPAMIĘTAJ!

9 na 10

infekcji gardła jest powodowanych przez **wirusy**².



Antybiotyki są skuteczne jedynie w wypadku infekcji powodowanej przez **bakterie**.



**NIE STOSUJ
ANTYBIOTYKU,
KIEDY NIE JEST
ON POTRZEBNY.**

**LECZ SIĘ
ODPOWIEDZIALNIE**

STOP NADUŻYWANIU ANTYBIOTYKÓW

WYTYCZNE LECZENIA WIRUSOWEGO ZAPALENIA GARDŁA:

Do miejscowego stosowania wskazane są m.in. **tabletki do ssania, aerozole lub płyny do płukania zawierające substancje przeciwzapalne**².



Partner:



Partner badawczy:



1. Metoda zbierania danych: Badanie online na panelu Ipsos; reprezentatywna próba Polaków; wielkość próby: N=600, w tym: n=310: rodzice dzieci 0-18 lat; średnia długość wywiadu: 16 min; termin realizacji: czerwiec 2022.

2. Fał A.M.: Diagnostyka i leczenie wybranych infekcji oraz stanów zapalnych dróg oddechowych. Wytyczne dla lekarzy POZ; LEKARZ POZ 5/2021; dotyczy ostrego zapalenia błony śluzowej gardła i migdałków podniebiennych u osób dorosłych.